

BOOK

最新情報を盛り込んだロングセラーの改訂版!

『この1冊ですべてわかる 新版 広報・PRの基本』

Present
3冊

広報・PRの初心者が陥りがちな勘違い。それは、「広告は金がかかるが、広報はタダ」「広報は、ニュースリリース配信が第一の仕事」「広報は、記者とうまく付き合い、記事を書かせること」「広報は、危機のときに初期対応さえうまくやればよい」「広報の最大の目的は売り上げアップ」です。実際、広報・PRにこのようなイメージを抱いている人も多いのではないのでしょうか。

本書はこれらの勘違いを正し、“本質”を学び、“実践力”を身に付けるための一冊。2009年の発行以来、現場でやるべき仕事、必要知識を網羅した基本書として大人気の本は、今回、最新情報を盛り込み、質・量ともにパワーアップしました。

急速に進化するウェブ媒体やITを活用する最先端ネットPRについても詳しく解説。広報・PR担当者必読。ビジネス人の在り方も学べます。

■著/山見博康 発行/日本実業出版社 定価/2,000円(税別)



BOOK

再発を防ぐ! うつからの復職を成功させる!

『メンタル不調のための 脱うつ 書くだけ30日ワーク』

Present
3冊

メンタル不調による休職者は増加傾向にあります。不調が一段落し、いざ職場復帰をすることになっても、再び体調を崩す人が後を絶ちません。その大きな理由は、復職の準備が十分にできていないこと。また、企業において「復職OK」の判断基準が明確ではないケースが多いのが現実なのです。

そこでお薦めなのがリワークプログラム。本書がベースにしているリワークプログラム(リヴァトレ)

の復職成功率はなんと85%! これまで777人が社会復帰し、そのうち85%の人が継続して働いています。

週に5日間働き続けるための土台作りや、自分の考え方のクセに気付くことなど、1か月間で無理なく、着実に復職準備をしていきます。再発のリスクを下げ、復職の判断材料としても活用できるエッセンスが満載です。

■著/長谷川 亮 監修/佐々木規夫 発行/日本能率協会マネジメントセンター 定価/1,800円(税別)



BOOK

会社の威信がかかる弔事対応 事前準備が重要!

『チョウタン 弔事担当 青山センリ』

Present
3冊

弔事は突然に訪れるため、迅速かつ慎重に、さまざまなことを進めていかなければなりません。しかし、業務として弔事に接することになった場合、どのように対応していくのがよいのでしょうか。

当事者としてのお別れの会や社葬の運営をはじめ、ご遺族、葬儀に参列する役員のサポート……そのときどきで状況が異なり、都度の知識が必要ですが、現場で役立つスタンダードな参考書はなかなか見当たらないのが現状です。

本書は、年間200件以上の「お別れの会」「社葬」をお手伝いしている経験豊富な「公益社」が、弔事の失敗例や事前準備の大切さを、総務の弔事担当者をモデルにマンガでわかりやすく解説しています。

弔事にまつわる用語や確認事項ノートがあり、日々多忙な中でも心構えができる一冊です。

■発行/監修/公益社 作画/今谷鉄柱



※本書は、公益社主催のセミナー参加者、HPにお問い合わせした方にお渡ししているものです。一般販売はされていません。

BOOK

あなたの欠点 科学の力で変えられます!!

『科学的に自分を変える39の方法』

Present
3冊

「落ち込みやすい」「集中力がない」「怠け癖」「整理整頓できない」「緊張しやすい」「空気が読めない」……。こんな自分を変えたいと思っても、何度やっても成功しない禁煙やダイエットと同じで、変わりたいという「意識」だけでは変わらないものです。

本書は、そんな欠点を「意思」ではなく、具体的かつ簡単な「アクション」を通じてなら変えやすいの

ではないかという考えの下、「科学的に自分を変える」方法を解説。心理学、脳科学、言語学など、世界中の研究論文を基に、改善のためにすべきことを具体的に提示しています。

どうせやるなら「楽しい」方がやる気も出るし、続けやすい。できる限り楽しく実践できそうなユニークな方法を39点ご紹介。ぜひともいろいろ実践してみてください。

■著/堀田秀吾 発行/クロスメディア・パブリッシング 定価/1,380円(税別)

